



Pod týmto názvom sa nesie **celonárodná kampaň zameraná na zvýšenie pohybovej aktivity dospeléj populácie** Slovenska.

Cieľom kampane je povzbudiť čo najviac ľudí, aby začali **žiť zdravšie a zaradili do svojho voľného času pohybovú aktivitu** akéhokoľvek druhu (chôdza / turistika, beh, bicyklovanie, plávanie, športové hry, tanec, aerobik a i.).

Súťaž prebieha v čase od 23.3. do 14.6.2015. Účastníci majú možnosť byť zaradení do žrebovania a vyhrať atraktívne ceny.

Plagáty: [pre verejnosť](#) , [pre deti](#) . Detailnejšie informácie nájdete [TU](#) .